



UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO CASA SERENA R.S..A.

Inaugurazione
14 OTTOBRE ORE 16,00



GINNASTICA DOLCE –30 incontri-

Docente: Magna Detto Calcaterra A.

Da martedì 15 ottobre ore 15.00-16.00

Il corso propone esercizi di allungamento e potenziamento muscolare svolti prevalentemente dalla posizione seduta.

LABORATORIO DI BALLO— 25 incontri-

Docente: Luisa Galli, Franco Gasperini

Da martedì 22/10/2024 ore 16.00/17.00

Il corso spazierà dai balli di gruppo a quelli latino americani, cercando la libera espressione corporea dei partecipanti.



STORIA DELLE INVENZIONI—3 incontri-

Docente: Franco Simonelli

Da venerdì 25/10/2024 ore 16.00/17.00

Un corso curioso che ci porta a riflettere come la tecnologia impatta sulla nostra vita.

- I satelliti artificiali
- I radar
- Il nucleare: sarà il nostro futuro?

NUTRIZIONE

Docente: Spirolazzi Elisabetta

Venerdì 22 novembre ore 16.00-17.00

Le nostre tradizioni culinarie si mettono a confronto con i consigli della nutrizionista.

ALLA SCOPERTA DEL CIELO—2 incontri-

Docente: Cirioni Davide

Da 29 novembre 2024 al 13 dicembre

venerdì ore 16.00-17.00

Da sempre l'uomo, guardando il cielo, si perde nell'incanto e si interroga. L'associazione AVDA ci accompagna alla scoperta dei pianeti del sistema solare e della mitologia delle costellazioni.

ARTE –5 incontri-

Docente: Panigati Giorgio

Martedì 15/10 e 17/12/2024 + 3 incontri nel 2025

Incontriamo insieme i grandi artisti a Michelangelo e Raffaello A partire da Vasari e dedichiamo un appuntamento natalizio alla natività nell'arte.

Nel corso
dell'inaugurazione
la critica d'arte
Iannello Giuse
 presenterà le opere
del pittore

**Marchiotti
Francesco**

L'esposizione è stata
curata
in collaborazione con
**LIONS
di Cilavegna**

**Azienda Speciale Casa Seren
R.S.A.**

**Viale Mario Pavesi,22- 2702
Cilavegna (PV)**

Tel. 0381/96226

www.casaserenarsa.it-

Per informazioni:

Tel:0381-6682204

E -mail: urp@casaserenarsa.i



UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO
CASA SERENA R.S.A.
Inaugurazione
14 OTTOBRE ORE 16,00



I CORSI

CORSO SULLE TRADIZIONI—5 incontri-

Docente: Enrico Ghiotto

Da Venerdì 13 dicembre + gennaio 2025 ore 16.00/17.00

Le tradizioni veicolano la cultura di un popolo e ricordarle ci permette di sentirci accomunati nella memoria collettiva.



LETTERATURA - 3 incontri-

Docente: Loredana Coppa

Da venerdì 7 febbraio 2025 ore 16.00-17.00

Il corso ci “trasporterà attraverso le immagini” in Spagna, a Recanati e a New York e parallelamente proporrà opere letterarie e particolari storici.

IL MONDO SOTTO E SOPRA –3 incontri-

Docente: Giampiera Pavesi e Aresi Sergio

da venerdì 28 febbraio 2025 ore 16.00-17.00

Le immagini scattate in viaggi avventurosi in terre vicine e lontane ci trasportano e ci fanno viaggiare nella bellezza di paesaggi sopra e sottacqua a Portofino, alle Galapagos, nelle Filippine e.....

ERBORISTERIA - 2 incontri-

Docente: Lodigiani Angela

Da venerdì 21 Marzo 2025 ore 16.00-17.00

La natura si prende cura di noi. Conosciamo le piante e le loro proprietà tra metodi tradizionali e nuove soluzioni.

FARMACIA - 2 incontri-

Docente: Ranzini Patrizia e Gattinara Francesca

Da venerdì 1 Aprile 2025 ore 16.00-17.00

Con le esperte ripercorriamo la storia dei rimedi medicali di una volta e li mettiamo a confronto con i moderni farmaci.

Azienda Speciale
Casa Serena R.S.A.
V. Mario Pavesi, 22 – 2
7024 Cilavegna (PV)
Tel. 0381/96226
www.casaserenarsa.it
Per informazioni:
Tel: 0381-6682204
E-mail:
irp@casaserenarsa.it